

# SHAPE IT UP

Chorégraphes : Daniel TREPAT, Roy VERDONK & José Miguel BELLOQUE VANE (06/2021)

Description : 32 cptes / 2 murs / **NOVICE**

Musique : You're The One That I Want (with Caroline KOLE) by Dylan ROCKOFF



Intro : 32 cptes

**1 TAG**

Section 1 : MAMBO R FWD, SWIVEL BACK LR, COASTER STEP, BALL STEP, SCUFF

1&2 Mambo du PD devant

3-4 Reculer PG (swivel) – Reculer PD (swivel)

5&6 Coaster step du PG

&7-8 Ball PD à côté de PG – Poser PG devant – Scuff PD devant

Section 2 : CROSS OUT-OUT, CROSS ¼ TURN L, OUT, JAZZBOX

1&2 Croiser PD devant PG – Poser PG à G – Poser PD à D

3&4 Croiser PG devant PD – Faire ¼ de tour à G avec PD arrière – Poser PG à G (9h00)

5-8 Jazzbox du PD : Croiser PD devant PG – Reculer PG – Poser PD à D – Poser PG devant

Section 3 : STEP PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L, TOUCH, SAILOR ¼ TURN R, CROSS ROCK, BALL CROSS, STEP L

1&2 Poser PD devant – Faire un pivot ½ tour à G avec PDC sur PG – Faire ¼ de tour à G avec touch PD à D (12h00)

3&4 Sailor step ¼ de tour du PG (3h00)

5-6 Rock croisé du PG devant PD – Revenir appui sur PD

&7-8 Ball PG près de PD – Croiser PD devant PG – Poser PG à G

Section 4 : WEAVE L, ROCKSTEP L, BEHIND, ¼ TURN R, FWD, WALK LR

1&2 Croiser PD derrière PG – Poser PG à G – Croiser PD devant PG

3-4 Rock PG à G – Revenir appui sur PD

5&6 Croiser PG derrière PD – Faire ¼ de tour à D avec PD devant – Poser PG devant (6h00)

7-8 Marche PD – Marche PG

**TAG APRES LE 1<sup>er</sup> MUR FACE A 6H00 ET AU 4<sup>em</sup>E MUR FACE A 12H00**

**STEP FWD, KICK L, COASTER STEP**

1-2 Poser PD devant – Kick du PG devant

3&4 Coaster step du PG

Reprendre avec le sourire !!!