

LOVE NOT WAR

Chorégraphe : Lene Mainz PEDERSEN (03/2021)

Description : 32 cptes – 4 murs – **Débutant**

Musique : Love Not War (The Tampa Beat) by Jason DERULO & NUKA



Intro : 16 cptes

1 RESTART

MAMBO R, MAMBO L, MAMBO FWD, MAMBO BACK

- 1&2 Rock PD à D – Revenir appui sur PG – Assembler PD près de PG
- 3&4 Rock PG à G – Revenir appui sur PD – Assembler PG près de PD
- 5&6 Rock PD devant – Revenir appui sur PG – Assembler PD près de PG
- 7&8 Rock PG arrière – Revenir appui sur PD – Assembler PG près de PD

STEP R FWD, PUNCH R-L-R, STEP L FWD, PUNCH L-R-L

- 1-4 Poser PD à D en diagonale avec le bras D tendue devant – Poussez le poing G au-dessus du bras D – Poussez le poing G au-dessous du bras D – Poussez le poing G au-dessus du bras D
- 5-8 Poser PG à G en diagonale avec le bras G tendue devant – Poussez le poing D au-dessus du bras G – Poussez le poing D au-dessous du bras G – Poussez le poing D au-dessus du bras G

OPTION : Faire des HEELS BOUNCE si vous ne pouvez pas avec les bras MAIS essayez !!!

V-STEP, ¼ PADDLE L X2

- 1-4 Poser PD à D en diagonale – Poser PG à G en diagonale – Ramener PD au centre – Ramener PG au centre

***RESTART ICI 8^{ème} MUR**

- 5-8 Poser PD devant – Faire ¼ de tour à G (pdc PG) – Poser PD devant – Faire ¼ de tour à G (pdc PG) (6h00)

SAMBA R, SAMBA L, JAZZ ¼ R

- 1&2 Croiser PD devant PG – Rock PG à G – Revenir appui sur PD à D
- 3&4 Croiser PG devant PD – Rock PD à D – Revenir appui sur PG à G
- 5-8 Croiser PD devant PG – Faire ¼ de tour à D tout en posant PG arrière – Poser PD à D – Croiser PG devant PD (9h00)