

## RHYTHM INSIDE



Chorégraphe : Darren BAILEY (04/2017)

Description : 64 cptes – 2 murs – Intermédiaire

Musique : Rhythm Inside – Callum SCOTT

Intro : 64 cptes

NO TAG / NO RESTART

### R HITCH, L HEEL JACK X2, R ROCKING CHAIR

1&2& Hitch D – Poser PD derrière – Touch talon G devant – Assembler PG près de PD

3&4& Hitch D – Poser PD derrière – Touch talon G devant – Assembler PG près de PD

5-6 Rock PD devant – Revenir appui sur PG

7-8 Rock PD arrière – Revenir appui sur PG

### ½ PIVOT L, ½ TURN L, WITH SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, SWEEP

1-2 Poser PD devant – faire un pivot ½ tour à G (pdc PG)

3-4 Faire ½ tour à G tout en rassemblant PD près de PG et sweep PG de l'avant vers l'arrière – Hold

5-6 Croiser PG derrière PD – Poser PD à D

7-8 Croiser PG devant PD et sweep PD vers l'avant – Hold

### CROSS, SIDE, BACK ROCK, RECOVER, ½ TURN PIVOT L, ¼ TURN L, HIP ROLL, BUMP

1-2 Croiser PD devant PG – Poser PG à G

3-4 Rock arrière du PD – Revenir appui sur PG

5-6 Poser PD devant – Faire ½ tour à G (pdc PG)

7-8 Faire ¼ de tour à G tout en posant PD à D – Hip Roll bump à D

### HIP ROLL, BUMP, R KICK BALL CROSS, SIDE TO R, TWIST HEELS R, RETURN

1-2 Hip Roll bump à G

3&4 Kick PD devant en diagonale D – Assembler PD près de PG – Croiser PG devant PD

5-6 Faire un grand pas PD à D – Assembler PG à côté de PD

7-8 Twist des 2 talons à D – Revenir au centre (pdc PG)

### KICK R, KICK L, TOUCH, HEEL, SIDE SWITCHES, STEP R, TOUCH

1&2& Kick PD devant – Assembler PD près de PG – Kick PG devant – Croiser PG devant PD

3&4& Touch PD derrière PG – Poser PD arrière – Kick PG devant – Poser PG à G

5&6& Pointer PD à D – Assembler PD à côté de PG – Pointer PG à G – Assembler PG à côté de PD

7-8 Poser PD à D – Touch PG près de PD + Clic des 2 mains sur les côtés

### FULL TURN L, CHASSE ¼ TURN L, ROCK FWD, RECOVER, JUMP BACK, R KNEE POP

- 1-2 Faire ½ tour à G tout en posant PG devant – Faire ½ tour à G tout en posant PD arrière
- 3&4 Faire ¼ de tour à G tout en posant PG devant – Assembler PD près de PG – Poser PG devant
- 5-6 Rock devant du PD – Revenir appui sur PG
- &7-8 Petit saut arrière tout en posant PD à D et PG à G – Knee pop du D à l'intérieur

### L KNEE POP, ¼ TURN L, SCUFF, OUT OUT, R SAILOR STEP, L SAILOR STEP WITH ¼ TURN L

- 1-2 Knee pop du G à l'intérieur – Faire ¼ de tour à G tout en posant PG devant
- 3&4 Scuff PD devant – Poser PD à D – Poser PG à G
- 5&6 Croiser PD derrière PG – Poser PG à G – Poser PD à D
- 7&8 Croiser PG derrière PD – Poser PD à D – Faire ¼ de tour à G tout en posant PG devant

### STEP FWD, POINT, STEP FWD, POINT, R JAZZ BOX

- 1-2 Poser PD devant – Pointer PG à G
- 3-4 Poser PG devant – Pointer PD à D
- 5-6 Croiser PD devant PG – Reculer PG
- 7-8 Poser PD à D – Poser PG devant

Reprendre avec le ☺