

THE BANANA DANCE

Chorégraphe : Adam ASTMAR (07/2020)

Description : 32 comptes – 4 murs

Musique : Banana – Conkarah – Shaggy & DJ Fle

Intro : 16 comptes

NO TAG/NO RESTART

MAMBO FWD, MAMBO BACK, MAMBO SIDE R, MAMBO SIDE L

- 1&2 Rock mambo PD devant – Revenir appui sur PG – Reculer PD
- 3&4 Rock mambo PG arrière – Revenir appui sur PD – Avancer PG
- 5&6 Rock mambo PD à D – Revenir appui sur PG – Assembler PD près de PG
- 7&8 Rock mambo PG à G – Revenir appui sur PD – Assembler PG près de PD

V STEP, SKATE HIPS R, L, R WITH FLICK, SKATE HIPS L, R, L WITH FLICK

- 1-2 Poser PD à D en diagonale avant – Poser PG à G en diagonale avant
- 3-4 Ramener PD au centre – Ramener PG à côté de PD
- 5&6 Poser PD à D avec un coup de hanche (bump hip) à D – Faire un coup de hanche (bump hip) à G – Faire un coup de hanche (bump hip) à D tout en faisant un Flick du PG derrière PD
- 7&8 Poser PG à G avec bump à G – Bump à D – Bump à G tout en faisant un flick du PD derrière PG

DIAGONAL EXTENDED SHUFFLE FWD R, L

- 1&2& Poser PD en diagonale avant D – Assembler PG près de PD – Poser PD en diagonale avant D – Assembler PG près de PD
- 3&4 Poser PD en diagonale avant D – Assembler PG près de PD – Poser PD en diagonale avant D
- 5&6& Poser PG en diagonale avant G – Assembler PD près de PG – Poser PG en diagonale avant G – Assembler PD près de PG
- 7&8 Poser PG en diagonale avant G – Assembler PD près de PG – Poser PG en diagonale avant G

Option : Poussez les bras vers le haut sur les comptes 1, 2, 3, 4, ... etc

JAZZ BOX ¼ CROSS, (OUT OUT) X2

- 1-2 Croiser PD devant PG – Faire ¼ de tour à D tout en posant PG arrière (3H00)
- 3-4 Poser PD à D – Croiser PG devant PD
- 5-6 Poser PD à D légèrement en diagonale avant D tout en poussant la hanche D vers la D – Poser PG à G légèrement en diagonale avant G tout en poussant la hanche G vers la G
- 7-8 Répétez les comptes (5-6)

Recommencez avec le ☺

Traduction et mise en page New Line Dance LP à partir de la fiche originale du chorégraphe. Si vous constatez une erreur, n'hésitez pas à me contacter : new.line.dance.lp@gmail.com