

# A NOS HEROS AU QUOTIDIEN

Chorégraphe : Fabien REGOLI (mars 2020)

Description : 32 comptes – 1 murs – Débutant +

Musique : A Nos Héros Au Quotidien by SOPRANO

Intro : 16 comptes

1 RESTART

## Section 1 : WALK FWD R-L-R, KICK L, WALK BACK L-R-L, TOUCH R

1-4 Marche PD-PG-PD – Kick PG avant

5-8 Reculer PG-PD-PG – Touch PD près de PG

## Section 2 : ROLLING VINE R TOUCH, ROLLING VINE L TOUCH

1-4 Faire  $\frac{1}{4}$  de tour à D avec PD devant (pdc PD) – Faire  $\frac{1}{2}$  tour à D avec PG derrière (pdc PG) – Faire  $\frac{1}{4}$  de tour à D avec PD à D (pdc PD) – Touch PG près de PD

5-8 Faire  $\frac{1}{4}$  de tour à G avec PG devant (pdc PG) – Faire  $\frac{1}{2}$  tour à G avec PD derrière (pdc PD) – Faire  $\frac{1}{4}$  de tour à G avec PG à G (pdc PG) – Touch PD près de PG

\*RESTART ICI AU 5<sup>ème</sup> MUR

## Section 3 : VAUDEVILLE L, VAUDEVILLE R, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, STEP $\frac{1}{2}$ TURN

1&2& Croiser PD devant PG – Poser PG à G – Tap talon D en diagonale avant D – Revenir appui sur PG

3&4& Croiser PG devant PD – Poser PD à D – Tap talon G en diagonale avant G – Revenir appui sur PD

5-8 Poser PD devant – Faire un pivot  $\frac{1}{2}$  tour à G – Poser PD devant – Faire un pivot  $\frac{1}{2}$  tour à G

## Section 4 : ROCKING CHAIR, JAZZ BOX

1-4 Rock PD devant – Revenir appui sur PG – Rock PD derrière – Revenir appui sur PG

5-8 Croiser PD devant PG – Reculer PG – Poser PD à D – Poser PG devant

Répéter la danse avec le sourire !!!