

1, 2, 3 BEGINNER MAMBO

Chorégraphe : Karianne Heinwirk (2018)

Description : 16 comptes, 2 murs, **Ultra-débutant**

Musique : « 1, 2, 3 » by Sofia REYES

Intro : 16 comptes

No tags - No restart

Section 1 : MAMBO R, MAMBO L, FWD LOCKSTEP, ROCK STEP

- 1 & 2 SIDE MAMBO R = Rock PD à D (1) - Revenir appui sur PG (&) - Assembler PD près de PG (2)
- 3 & 4 SIDE MAMBO L = Rock PG à G (3) - Revenir appui sur PD (&) - Assembler PG près de PD (4)
- 5 & 6 FWD LOCKSTEP = Poser PD devant (5) - Croiser PG derrière le PD (&) - Poser PD devant (6)
- 7 - 8 ROCK STEP = Rock PG devant (7) - Revenir appui sur PD (&) (on peut faire un mouvement du corps « bodyroll »)

Section 2 : LOCKSTEP BACK - STEP OUT OUT - IN IN - PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN

- 1 & 2 LOCKSTEP BACK = Poser PG derrière (1) - Croiser PD devant PG (&) - Poser PG derrière (2)
- 3 - 4 OUT OUT = Poser PD à D (3) - Poser PG à G (4)
- 5 - 6 IN IN = Ramener PD au milieu (5) - Ramener PG au milieu (6)
- 7 - 8 PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN = Poser PD devant (7) - $\frac{1}{2}$ tour à G avec PG devant (8)

PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche, D = Droite, G = Gauche

FWD = Forward = devant, STEP = pas