

STITCHES

Chorégraphe : Amy GLASS (sept. 2015)

Description : 32 comptes – 4 murs – **Novice**

Musique : « Stitches » by Shawn MENDES

Intro : environ 30 s

1 RESTART

Section 1 : STEP BACK – KICK X2 – ROCK BACK – RECOVER – TOE, HEEL

1-2-3-4 Reculer PD (1) – Kick du PG devant (2) – Reculer PG (3) – Kick du PD devant (4)
5 – 6 Rock arrière du PD (5) – Revenir appui sur PG (6)
7 – 8 Touch la pointe du PD à côté du PG avec le genou à l'intérieur (7) – Touch du talon D en diagonale D (8)

Section 2 : CROSS, POINT – CROSS, POINT – STEP, HOLD – BALL STEP – CROSS ROCK RECOVER

1 – 2 Croiser PD devant PG (1) – Pointer PG à G (2)
3 – 4 Pointer PG vers la diagonale D (3) – Poser PG à G (4)
5 Hold
& 6 BALL STEP du PD (&) – Poser PG à G (6)
7 – 8 Rock PD devant (7) – Revenir appui sur PG (8)

RESTART ICI AU MUR 9

Section 3 : ¼ R SCUFF – STEP PIVOT ½ R – STEP SWEEP – STEP SWEEP

1 – 2 Tourner ¼ de tour à D tout en faisant un petit pas PD devant (1) - Scuff du PG (2) (mur 3:00)
3 – 4 Poser PG devant (3) – Pivot ½ tour sur la D (4) (mur 9:00)
5-6-7-8 Poser PG devant (5) – Sweep du PD de l'arrière vers l'avant (6) – Poser PD devant (7) – Sweep du PG (8)

Section 4 : CROSS BACK SIDE – CROSS BACK SIDE – SWIVEL

1 – 2 – 3 Croiser PG devant PD (1) – Reculer PD (2) – Poser PG à G (3)
4 – 5 – 6 Croiser PD devant PG (4) – Reculer PG (5) – Poser PD à D (6)
7 – 8 Talon du PG et la pointe du PD (7) – Revenir au centre (8)