



## RISE

Chorégraphe : Jenny STEPHENSON

Description : 32 cptes / 4 murs / Intermédiaire facile

Musique : Rise – Callum SCOTT

Intro : 8 cptes

**NO TAG / NO RESTART**

Section 1 : STEP, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, SIDE SHUFFLE WITH A ¼ TURN L

- 1-2 Poser PD à D – Croiser PG derrière PD
- 3&4 Chasser à D du PD : PD-PG-PD
- 5-6 Rock PG devant PD – Revenir appui sur PD
- 7&8 Chasser à G du PG avec ¼ de tour à G (9h00)

Section 2 : STEP ½ TURN STEP SWEEP, CROSS L OVER R, STEP R, ROCK BACK AND HOLD

- 1-2 Poser PD devant – Faire ½ tour à G (pdc PG) (3h00)
- 3-4 Poser PD devant – Sweep du PG de l'arrière vers l'avant
- 5-6 Croiser PG devant PD – Poser PD à D
- 7-8 Rock croisé du PG derrière PD – Hold

Section 3 : CROSS R OVER L, STEP L, ½ TURN R SHUFFLE R, ROCK RECOVER & CROSS SHUFFLE

- 1-2 Croiser PD devant PG – Poser PG à G
- 3&4 Faire ½ tour à D tout en chassant du PD : PD-PG-PD (9h00)
- 5-6 Rock PG devant PD – Revenir appui sur PD
- &7&8 Poser PG à G – Croiser PD devant PG – Poser PG à G – Croiser PD devant PG

Section 4 : STEP OUT L ¼ TURN STEPPING OUT R, BALL ROCK RECOVER, ¾ TURN SAILOR STEP

- 1-2 Stomp PG à G – Faire ¼ de tour à D avec stomp PD à D (12h00)
- &3-4 Assembler PG à côté de PD – Rock PD à D – Revenir appui sur PG
- &5-6 Assembler PD à côté de PG – Rock PG à G – Revenir appui sur PD
- 7&8 Faire un sailor step ¾ de tour à G du PG (3h00)

Reprendre avec le sourire !!!