



# I WAS LOST

Chorégraphe : Laurence POUZOULLIC (01/2022)

Description : 32 cptes / 2 murs / **DEBUTANT+**

Musique : Lost - Maroon 5

Intro : 8 cptes

**BREAK (4cptes)**

Section 1 : CROSS, POINT, CROSS, POINT, STEP FWD, TOUCH BACK, STEP BACK, KICK FWD

- 1-2 Croiser PD devant PG - Pointer PG à G
- 3-4 Croiser PG devant PD - Pointer PD à D
- 5-6 Poser PD devant PG - Touch PG derrière PD
- 7-8 Poser PG derrière - Kick PD devant

Section 2 : BACK LOCK STEP, TOGETHER, SWIVET R / L

- 1-2 Poser PD derrière - Croiser PG devant PD
- 3-4 Poser PD derrière - Assembler PG près de PD (pdc PG)
- 5-6 Swivet D : pdc sur talon D et pointe G, pivoter vers la D - Revenir en position initiale
- 7-8 Swivet G : pdc sur talon G et pointe D, pivoter vers la G - Revenir en position initiale

Section 3 : BEHIND, SIDE, CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP

- 1-2 Croiser PD derrière PG - Poser PG à G
- 3-4 Croiser PD devant PG - Sweep du PG de l'arrière vers l'avant
- 5-6 Croiser PG devant PD - Poser PD à D
- 7-8 Croiser PG derrière PD - Sweep du PD de l'avant vers l'arrière

Section 4 : ROCK BACK, RECOVER, 1/2 TURN L WITH TOE STRUT, ROCK BACK, RECOVER, TOE STRUT FWD

- 1-2 Rock arrière du PD - Revenir appuyé sur PG
- 3-4 Faire 1/2 turn à G tout en posant la pointe D arrière - Abaisser le talon D
- 5-6 Rock arrière du PG - Revenir appuyé sur PD
- 7-8 Poser la pointe G devant - Abaisser le talon G

**BREAK de 4 cptes à la fin du 10<sup>ème</sup> mur**

Poser PD à D tout en levant les bras en arc de cercle et les ramener vers le bas en les croisant devant soi sur 4 cptes.

Reprendre avec le sourire