

CLEAR ISABEL

Chorégraphe : Flo Moresteps (mai 2017)

Description : 32 comptes – 4 murs – **Débutante**

Musique : « Clear Isabel » by Aaron WATSON (109 bpm)

Intro : 16 temps (démarrer sur Isa*bel*...)

1 Tag/Restart

SECTION 1 : STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1-2 Poser PD devant (1) – Poser PG devant (2)

3&4 Mambo Step PD devant = Rock PD devant (3) – Revenir appui sur PG (&) – Reculer PD (4)

5-6 Reculer PG (5) – Reculer PD (6)

7&8 Coaster Step PG = Reculer PG (7) – Assembler PD près de PG (&) – Avancer PG (8)

***RESTART ICI AU 5^{ème} MUR (Face 12h00)**

SECTION 2 : SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, ROCK ¼, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser PD à D (1) – Assembler PG à côté de PD (pdc PG) (2)

3&4 Triple Step à D : PD – PG – PD

5-6 Faire ¼ de tour à D tout en faisant un rock PG à G (5) – Revenir appui sur PD (6)

7&8 Cross Shuffle = Cross and cross = Croiser PG devant PD (7) – Poser PD à D (&) – Croiser PG devant PD (8)

SECTION 3 : SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1-2 Rock PD à D (1) – Revenir appui sur PG (2)

3-6 Figure 8 = Croiser PD derrière PG (3) – Faire ¼ de tour à G en posant PG devant (4) – Poser PD devant (5) – Faire ½ tour à G en posant PG devant (6)

7-8 Faire ¼ de tour à G tout en faisant un rock PD à D (7) – Revenir appui sur PG (8)

SECTION 4 : JAZZ BOX, V STEP

1-4 Jazz Box = Croiser PD devant PG (1) – Reculer PG (2) – Poser PD à D (3) – Poser PG devant (4)

5-8 V Step = OUT OUT IN IN = Poser PD à D en diagonale (5) – Poser PG à G en diagonale (6) – Ramener PD (7) – Ramener PG (8)